

Ville de GUERN

du 4 au 8 Janvier 2016

semaine n° 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Crêpe au fromage	Pomelos ou Salade verte au maïs		Carottes râpées	
Plat principal	Escalope de dinde au jus	Boulettes de bœuf sauce tomate		Rôti de porc au jus	Blanquette de poisson
Accompagnement	Choux-fleurs/pdt	Papillons		Purée de céleri	Semoule
Produit laitier	Mimolette			Fraïdou	Yaourt aromatisé
Dessert	Clémentines	Flan nappé caramel		Galette des rois	Purée de pomme maison pain d'épice

Info de la semaine

BONNE ANNÉE 2016!
 Jeudi, on fête l'Épiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!

Compositions des plats

semaine n° 2

du 11 au 15 Janvier 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Radis à la croque	Pâtes au basilic			Salade coleslaw
Plat principal	Colombo de porc	Colin meunière citron		Omelette P. de terre râpées	Sauté de bœuf aux oignons
Accompagnement	Riz pilaf	Ratatouille		Emmental	Coquillettes
Produit laitier		Semoule au alt maison			Rondelé
Dessert	Crème dessert vanille	Poire		Mousseline au citron	Flan chocolat

Info de la semaine

le manège des couleurs

Jeudi, en route pour un petit tour de manège Jaune!

Compositions des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Ville de GUERN

du 18 au 22 Janvier 2016

semaine n° 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	P. de terre échalote			Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au jambon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Fortis bolognaise		P. de terre à la savoyarde	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Haricots verts	***		***	Julienne de légumes
Produit laitier	Edam	Fondus président			camembert
Dessert	Clémentines	Liégeois vanille		purée de pommes/oranges	Banane

Info de la semaine

La Clémentine est le fruit du clémentinier. Cet arbre, de la famille des agrumes, mesure entre 4 et 6 mètres de haut. Il pousse dans les régions insaisonnables de pourtour méditerranéen.

Compositions des plats

semaine n° 4

du 26 au 29 Janvier 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Pomelos ou Céleri rémoulade		Salade vendéenne	Saucisson à l'ail
Plat principal	Hachis parmentier	Saucisse de Toulouse		Poulet rôti	Hoki poché citron
Accompagnement	***	Lentilles		Haricots beurre	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé			Cotentin	Gouda
Dessert	Kiwi	Entremets chocolat		Eclair au chocolat	Riz au lait maison

Info de la semaine

Faisons des Choux nos couchous! Légumes d'hiver de excellence, n'hésitez pas à les découvrir: chou chinois, chou de bruxelles, chou fleur, brocolis, chou rouge...

Compositions des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité